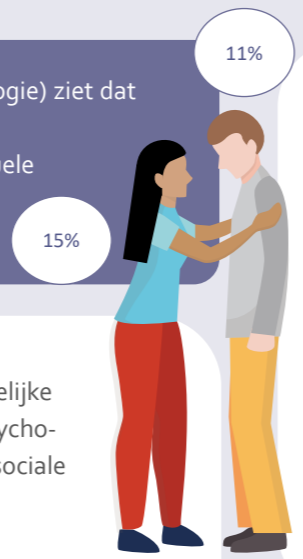


# De meerwaarde van de NVVS-professional



**In het kort** | De NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie) ziet dat het werk van haar leden onvoldoende onderkend wordt. En dat terwijl 11% van de Nederlandse mannen en 15% van de Nederlandse vrouwen één of meerdere seksuele disfuncties heeft.<sup>1</sup> Seksuele problematiek komt vaak voor, toch is dit één van de meest onbesproken onderwerpen in de gezondheidszorg.



**De NVVS-professional** | NVVS-professionals werken op basis van wetenschappelijke kennis en expertise op het gebied van seksualiteit. Ze hanteren daarbij een bio-psycho-sociale kijk en werkwijze: omdat seksuele problemen lichamelijke, psychische en sociale kenmerken hebben.

## Wat doet de NVVS-professional

- ✓ Seksuologische problemen diagnosticeren en behandelen, met name rondom seksuele disfuncties, geardheid en genderidentiteit, parafilie, seksualiteit na ziekte, seksverslaving en misbruik.
- ✓ Gezondheidsbevordering, zoals voorlichting en educatie.
- ✓ Wetenschappelijk onderzoek op het gebied van seksuologie.

## Waar werkt de NVVS-professional

- Ziekenhuis
- GGZ-organisaties
- Revalidatiecentra
- Gehandicaptenzorg
- Forensische zorg
- GGD
- Eigen praktijk

Wat zijn de vier kwaliteitsregisters van de NVVS:

- **Seksuoloog NVVS:** gespecialiseerd in het diagnosticeren en zelfstandig geïntegreerd bio-psychosociaal behandelen van complexe seksuele problemen.
- **Consulent seksuele gezondheid NVVS:** behandeling van eenvoudige seksuologische problematiek, counseling, voorlichting en preventie. Zelf interventies ontwikkelen, praktijkonderzoek opzetten, adviezen geven en beleid maken op het gebied van seksuele gezondheid.
- **Professional met aantekening seksuologie NVVS:** behandeling van eenvoudige problematiek - passend binnen de eigen basisdiscipline - onder supervisie. Heeft kennis van, signaleren, verwijzen of handelen onder supervisie.
- **Supervisor NVVS:** opleiden en superviseren van andere professionals tot NVVS-professional.

Voor alle kwaliteitsregisters zijn competentieprofielen ontwikkeld, vastgelegd in het [CESSO-rapport](#). De NVVS hanteert strikte eisen voor (her)registratie.

**In de praktijk** | Marian, 30 jaar, verpleegkundige, is getrouwd met Tim. Er is een kinderwens, maar penetratie is vaak niet mogelijk door pijnklachten bij Marian. Tijdens de afspraak met de huisarts over niet zwanger kunnen worden, geeft ze niet aan dat ze pijn bij het vrijen ervaart. Het inwendige (invasieve) onderzoek is een vervelende pijnlijke ervaring voor haar. De huisarts verwijst haar door naar de gynaecoloog, omdat hij geen verklaring vindt voor de subfertiliteit. De gynaecoloog constateert angst bij Marian tijdens het afnemen van de gynaecologische anamnese. Nu vertelt ze dat ze al langere tijd pijn bij het vrijen ervaart en opziet tegen mogelijk pijnlijke onderzoeken. De gynaecoloog doet geen invasief onderzoek, maar verwijst Marian door. De behandeling bij de seksuoloog NVVS\* focust op psycho-educatie over pijn, bekkenbodemplaxatie, seksueel plezier en communicatie.



**In de praktijk** | Jan, 58 jaar, accountant, is getrouwd met Sandra. Drie jaar geleden kreeg hij bestraling voor prostaatkanker. Na een jaar anti-hormonale therapie heeft hij sinds 1,5 jaar geen behandeling meer. Tijdens de behandeling had Jan geen zin in seks of intimiteit en waren er erectieproblemen. Nu is zijn zin in seks weer terug. Jan en Sandra willen graag vrijen, maar de erectieproblemen leiden tot grote frustratie bij Jan. Sandra zou alleen intimiteit ook prettig vinden. De medische behandeling door de uroloog heeft niet het gewenste effect op erectie en past niet bij het paar. De behandeling bij de seksuoloog NVVS\* helpt het paar om te gaan met de psychologische gevolgen, te focussen op plezier in plaats van prestatie en werkt aan verbeteren van communicatie en doorbreken van vermijding.

**In de praktijk** | Nadia, 38 jaar, huisvrouw, is getrouwd met Jeroen. Als kind is zij door haar vader seksueel misbruikt. Zij heeft traumabehandeling gehad en haar PTSS-klachten zijn hiermee sterk verminderd. Zij kan weer beter functioneren. Seksueel contact met Jeroen geeft echter nog wel PTSS-klachten. Dit belemmert hen beiden. Ze willen graag kunnen genieten van seks samen. Een behandeling voor complexe PTSS verandert de seksuele klachten niet. De behandeling bij de seksuoloog NVVS\* focust naast uitgebreide psycho-educatie, op leren ontspannen, het stapsgewijs contact maken met haar lichaam, leren kennen en aangeven van wensen en grenzen en uiteindelijk stapsgewijs samen elkaar aanraken en vrijen.



**De meerwaarde van de NVVS-professional** | De inzet van een NVVS-professional bij seksuologische problemen is niet altijd vanzelfsprekend.

Uit het onderzoeksrapport van bureau HHM blijkt dat de behandeling door NVVS-professionals in de geanalyseerde casussen grote voordelen heeft:

- **Normaliseren** NVVS-professionals normaliseren de hulpvraag, zijn taboe doorbrekend en maken seksualiteit bespreekbaar.
- **Bio-psychosociale werkwijze** NVVS-professionals pakken niet alleen het symptoom aan, maar ook de achterliggende bio-psychosociale oorzaak. Dit heeft een positieve impact op liefde, relaties, seks en kwaliteit van leven.
- **Doelmatigheid** Uit recent onderzoek blijkt dat eenvoudige interventies bij mensen met seksuele disfuncties weinig effectief zijn. Juist de verschillende factoren die meespelen, vragen om een multidisciplinaire aanpak met een bio-psychosociaal karakter. Met aandacht voor lichamelijke, psychische én sociale factoren (Leusink, 2020).

Deze aanpak heeft als gevolg meer resultaten op zowel seksueel, lichamelijk, sociaal en mentaal vlak. Dit voorkomt zwaardere zorgvragen.

De inzet van NVVS-professionals wordt nog vaak niet vergoed in de basisverzekering. Voor meer informatie over vergoedingen, informeer bij de NVVS-professional of bekijk de website van [NVVS](#).

<sup>1</sup>Graaf H. de, Wijsen C., 2017. *Seksuele gezondheid in Nederland*. Rutgers.

\* Afhankelijk van de casus en problematiek wordt de meest geschikte NVVS-professional ingezet.

Deze factsheet is ontwikkeld door Bureau HHM in opdracht van de NVVS. Wilt u na het lezen van dit factsheet meer weten over de NVVS-professional of de casussen? Lees dan het rapport 'Onderzoek naar de meerwaarde van de NVVS-professional'. Daarnaast is een systematische review uitgevoerd naar de effectiviteit van seksuologische hulpverlening (Leusink, P., 2020. *Effectiviteit van seksuologische hulpverlening. Een overzicht van systematische reviews en meta-analyses*. Tijdschrift voor seksuologie).