

# De meerwaarde van de NVVS-professional



nederlandse wetenschappelijke vereniging voor seksuologie

**In het kort** | De NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie) ziet dat het werk van haar leden onvoldoende onderkend wordt. En dat terwijl 11% van de Nederlandse mannen en 15% van de Nederlandse vrouwen één of meerdere seksuele disfuncties heeft.<sup>1</sup> Seksuele problematiek komt vaak voor, toch is dit één van de meest onbesproken onderwerpen in de gezondheidszorg.



**In de praktijk** | Marian, 30 jaar, verpleegkundige is getrouwd met Tim. Ze hebben een kinderwens, maar vrijen doet altijd veel pijn. Penetratie is vaak niet mogelijk. Marian komt bij de huisarts maar vertelt niet over de pijn bij het vrijen. De huisarts verricht bij Marian inwendig (invasief) onderzoek, wat voor haar erg vervelend is. De huisarts vindt geen verklaring voor de subfertiliteit en verwijst Marian door naar de gynaecoloog. De gynaecoloog neemt de gynaecologische anamnese af. Hierbij merkt zij angst bij Marian op. Marian vertelt dat ze al langere tijd pijn bij het vrijen ervaart en opziet tegen pijnlijke onderzoeken. De gynaecoloog doet geen invasief onderzoek, maar verwijst Marian door naar de seksuoloog NVVS. Tijdens de seksuologische anamnese komen hun seksuele verleden en heden, pijnklachten, gezinsrelaties en seksuele responscyclus aan bod. De behandeling bestaat uit zeven à acht gesprekken.



**De meerwaarde van de NVVS-professional** | De inzet van een NVVS-professional bij seksuologische problemen is niet altijd vanzelfsprekend.

Uit het onderzoeksrapport van bureau HHM blijkt dat de behandeling door NVVS-professionals in de geanalyseerde casussen grote voordelen heeft:

- **Normaliseren** NVVS-professionals normaliseren de hulpvraag, zijn taboe doorbrekend en maken dit bespreekbaar.
- **Effectiviteit** NVVS-professionals pakken niet alleen het symptoom aan, maar ook de achterliggende bio-psychosociale oorzaak. Met een positieve impact op liefde, relaties, seks en kwaliteit van leven.
- **Doelmatigheid** Recent onderzoek bevestigt dat enkelvoudige interventies bij mensen met seksuele disfuncties weinig effectief zijn. Juist de verschillende factoren die meespelen, vragen om een multidisciplinaire aanpak met een bio-psychosociaal karakter. Met aandacht voor lichamelijke, psychische én sociale factoren (Leusink, 2020).

Met als resultaat:

- **Duurzaam resultaat** De NVVS-professional bereikt meer resultaten op zowel seksueel, lichamenlijk, sociaal en mentaal vlak. Dit voorkomt zwaardere zorgvragen. Wanneer we de maatschappelijke kosten meenemen (zoals echtscheiding, schooluitval, opname in een zorginstelling) is de potentiële besparing (nog) groter.
- **Lagere kosten** In de geanalyseerde casussen is het scenario met inzet van de NVVS-professional financieel voordeliger dan zonder inzet van deze professional. De besparing kan oplopen tot duizenden euro's per casus. Dit gaat alleen over de besparing op de zorgkosten.

De inzet van NVVS-professionals wordt nog vaak niet vergoed in de basisverzekering. Met uitbreiding van de vergoedingsmogelijkheden worden de gepresenteerde resultaten op veel grotere schaal gerealiseerd.

**De NVVS-professional** | NVVS-professionals werken op basis van wetenschappelijke kennis en expertise op het gebied van seksualiteit. Ze hanteren daarbij een bio-psychosociale kijk en werkwijze: omdat seksuele problemen lichamelijke, psychische en sociale kenmerken hebben.

**Het werk van de NVVS-professionals** bestaat uit:

- ✓ Seksuologische problemen diagnosticeren en behandelen, met name rondom seksuele disfuncties, geaardheid en genderidentiteit, parafilie en misbruik.
- ✓ Gezondheidsbevordering, zoals voorlichting en educatie.
- ✓ Wetenschappelijk onderzoek op het gebied van seksuologie.
- ✓ Opleiden en superviseren van andere professionals tot NVVS-professional.

De NVVS heeft vier kwaliteitsregisters:

- de seksuoloog NVVS
- de consulent seksuele gezondheid NVVS
- de professional met de aantekening seksuologie NVVS
- de supervisor NVVS

Voor alle kwaliteitsregisters zijn competentieprofielen ontwikkeld, vastgelegd in het [CESSO-rapport](#).

**Voordeel betrekken NVVS-professional** | In de casus benadert de seksuoloog NVVS\* het probleem vanuit het bio-psychosociale model met als gevolg:

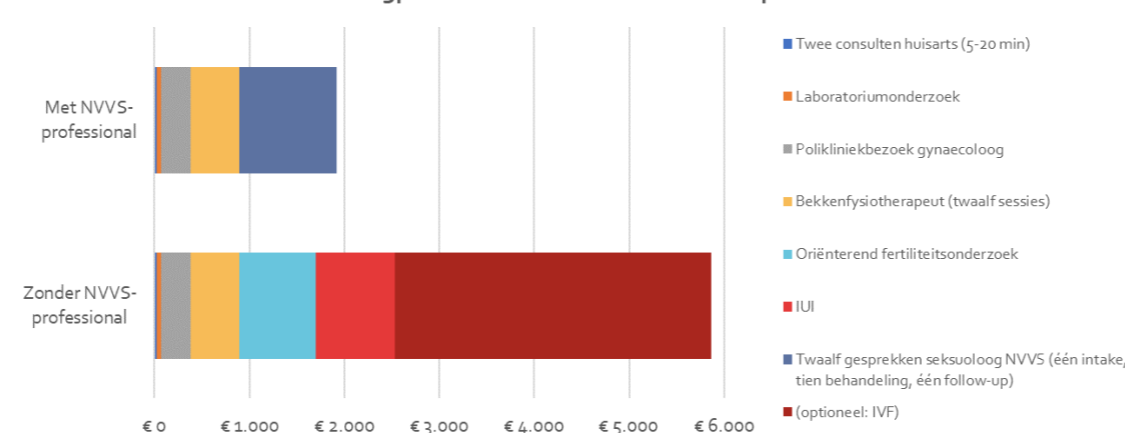
- Inzet op de oorzaak van de onvervulde kinderwens, in plaats van het enkelvoudig medisch te behandelen.
- Voorkomen inzet van methodes zoals het gebruik van pelottes of invasief onderzoek, wanneer de patiënt daar niet klaar voor is.
- Vermijden van onnodige inzet van trajecten om via een kunstmatige weg zwanger te worden zoals IVF.

Met als resultaat:

- Een plezierig seksleven.
- Positieve impact op de relatie.
- Een grotere kans om (op natuurlijke wijze) zwanger te worden.

\*Afhankelijk van de casus en problematiek wordt de meest geschikte NVVS-professional ingezet.

Kosten zorgpad Marian met en zonder NVVS-professional



<sup>1</sup>Graaf H. de, Wijsen C., 2017. Seksuele gezondheid in Nederland. Rutgers.