

De meerwaarde van de NVVS-professional



nederlandse wetenschappelijke vereniging
voor seksuologie

In het kort | De NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie) ziet dat veel mensen met problemen of vragen op seksueel gebied of met betrekking tot genderidentiteit of seksuele geaardheid niet de juiste zorg ontvangen. En dat terwijl 11% van de Nederlandse mannen en 15% van de Nederlandse vrouwen één of meerdere seksuele problemen heeft¹. Seksuele problematiek komt vaak voor, toch is dit één van de meest onbesproken onderwerpen in de gezondheidszorg.

11%

15%



De NVVS-professional | NVVS-hulpverleners werken op basis van wetenschappelijke kennis en deskundigheid op het gebied van seksualiteit. Ze hanteren daarbij een werkwijze waarbij zowel lichamelijke, psychische en sociale achtergronden van de problemen aan de orde komen.

Er zijn drie verschillende NVVS-hulpverleners in de zorg:

De Seksuoloog NVVS: een Gezondheidszorg (GZ)-psycholoog, psychotherapeut of arts, gespecialiseerd in het stellen van diagnoses en behandelen van seksuologische problematiek, met name rondom seksuele problemen, geaardheid en genderidentiteit, seksualiteit na ziekte, seksuele verlangens, seksverslaving en misbruik.

De Consulent seksuele gezondheid NVVS: een psycholoog, verpleegkundige, (bekken-) fysiotherapeut, agoog, pedagoog. De consulent richt zich op de behandeling van eenvoudige seksuologische problematiek, counseling, voorlichting en preventie en ook op de advisering van cliënten/patiënten en organisaties op het gebied van seksuele gezondheid.

De Professional met een aantekening seksuologie NVVS: heeft meestal een opleiding gedaan op het gebied van bijvoorbeeld verpleegkunde, maatschappelijk werk, sociaalpedagogische hulpverlening of bekkenfysiotherapie. Naast deze vooropleiding heeft de professional extra scholing gevolgd op het gebied van seksuologie. Hij/zij heeft basiskennis over seksuologische problematiek en kan samen met u een seksuologisch probleem verhelderen en adviseren of verwijzen naar andere hulpverleners (bijvoorbeeld een huisarts, seksuoloog NVVS, consulent seksuele gezondheid NVVS of psycholoog).

Naast de genoemde werkgebieden werken NVVS professionals ook als onderzoeker, beleidsmaker, supervisor of docent afhankelijk van hun basisberoep

Waar werkt de NVVS-professional:

- Ziekenhuis
- GGZ-organisaties
- Revalidatiecentra
- Gehandicaptenzorg
- Forensische zorg
- GGD
- Eigen praktijk



In de praktijk | Marian, 30 jaar, verpleegkundige, is getrouwd met Tim. Er is een kinderwens, maar seks is vaak niet mogelijk door pijnklachten bij Marian. Tijdens de afspraak met de huisarts over niet zwanger kunnen wordt, vertelt ze niet dat ze pijn bij het vrijen heeft. Het inwendige onderzoek is een vervelende pijnlijke ervaring voor haar. De huisarts verwijst haar door naar de gynaecoloog, omdat hij geen verklaring vindt voor de kinderloosheid. De gynaecoloog merkt dat Marian angstig is tijdens het vertellen over haar klachten. Nu vertelt ze dat ze al langere tijd pijn bij het vrijen heeft en opziet tegen mogelijk pijnlijke onderzoeken. De gynaecoloog doet geen inwendig onderzoek, maar verwijst Marian door.

De behandeling bij de seksuoloog NVVS² focust op informatie over hoe pijn bij het vrijen ontstaat, bekkenbodempantspannings-oefeningen, seksueel plezier en bespreken van de seks in het algemeen.

In de praktijk | Jan, 58 jaar, accountant, is getrouwd met Sandra. Drie jaar geleden kreeg hij bestraling voor prostaatkanker. Na een jaar anti-hormonale therapie heeft hij sinds 1,5 jaar geen behandeling meer. Tijdens de behandeling had Jan geen zin in seks of intimiteit en waren er erectieproblemen. Nu is zijn zin in seks weer terug. Jan en Sandra willen graag vrijen, maar de erectieproblemen leiden tot grote frustratie bij Jan. Sandra zou alleen intimiteit ook prettig vinden. De medische behandeling door de uroloog heeft niet het gewenste effect op erectie en past niet bij het paar.

De behandeling bij de seksuoloog NVVS² helpt het paar om te gaan met de psychologische gevolgen, te focussen op plezier in plaats van prestatie en werkt aan bespreekbaarheid en het doorbreken van vermijding.

In de praktijk | Nadia, 38 jaar, huisvrouw, is getrouwd met Jeroen. Als kind is zij door haar vader seksueel misbruikt. Zij heeft traumabehandeling gehad en haar post traumatische stress klachten zijn hiermee sterk verminderd. Zij kan weer beter functioneren. Seksueel contact met Jeroen geeft echter nog wel klachten. Dit belemmert hen allebei. Ze willen graag kunnen genieten van seks samen. Een behandeling verandert de seksuele klachten niet.

De behandeling bij de seksuoloog NVVS² focust op informatie over de oorzaak van de klachten, leren ontspannen, het stapsgewijs leren voelen van haar lichaam, leren kennen en aangeven van wensen en grenzen en uiteindelijk stapsgewijs samen elkaar aanraken en vrijen.

² Afhankelijk van de casus en problematiek wordt de meest geschikte NVVS-professional ingezet.

De meerwaarde van de NVVS-professional | De inzet van een NVVS-professional bij seksuologische problemen is niet altijd vanzelfsprekend.

Uit de voorbeelden blijkt dat de behandeling door een NVVS-hulpverlener grote voordelen heeft ten opzichte van behandeling door een 'gewone' arts of psycholoog:

- **Bespreekbaar maken is belangrijk:** NVVS-hulpverleners normaliseren de hulpvraag, zijn taboe doorbrekend en maken seksualiteit bespreekbaar.
- **Lichamelijk, psychologisch en sociaal tegelijk aanpakken:** NVVS-hulpverleners pakken niet alleen het symptoom aan, maar ook de achterliggende lichamelijke, psychologische en sociale oorzaken. Dit heeft een positief effect op liefde, relaties, seks en kwaliteit van leven.
- **Meer resultaat als je het vanuit verschillende kanten bekijkt:** Uit onderzoek blijkt dat de aanpak vanuit één vakgebied bij mensen met seksuele problemen weinig effectief is. Het is nodig seksuele problemen vanuit verschillende kanten te bekijken en te behandelen. Dus medisch én psychologisch, met aandacht voor lichamelijke, psychische én sociale factoren (Leusink, 2020). Deze aanpak voorkomt dat de problemen erger worden en helpt bij het oplossen van de problemen.

Je kunt een goede NVVS-hulpverlener vinden op de NVVS website; www.nvvs.info bij 'Zoek een NVVS professional'.

De inzet van NVVS-professionals wordt vaak nog niet vergoed in de basisverzekering. Voor meer informatie over vergoedingen, informeer bij de NVVS-professional of bekijk de website van [NVVS](http://www.nvvs.info).



¹Graaf H. de, Wijsen C., 2017. *Seksuele gezondheid in Nederland*. Rutgers.

Deze factsheet is ontwikkeld door Bureau HHM in opdracht van de NVVS. Wilt u na het lezen van dit factsheet meer weten over de NVVS-professional of de casussen? Lees dan het rapport 'Onderzoek naar de meerwaarde van de NVVS-professional'. Daarnaast is een systematische review uitgevoerd naar de effectiviteit van seksuologische hulpverlening (Leusink, P., 2020. *Effectiviteit van seksuologische hulpverlening. Een overzicht van systematische reviews en meta-analyses*. Tijdschrift voor seksuologie).